

XXX EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

Domingo, 8 de Novembro de 2009

REGULAMENTO

1. Proba oficial da F.G.A.
2. A clasificación será absoluta e por categorías.
3. A carreira estará controlada polo Colexio Oficial de Xuíces e Cronometradores da F.G.A.
4. No percorrido haberá controles que permitirán a descalificación de corredores que cometan irregularidades.
5. Todo participante que chegue á meta sen o seu dorsal quedará descalificado.
6. O percorrido estará sinalado cada 2 kilómetros.
7. O control de chegada pecharase unha hora e vinte minutos despois da saída da carreira de 10 Km.
8. En ningún caso un mesmo atleta poderá recibir dous premios ou trofeos, percibindo unicamente o de máis categoría.

A inscrición farase nas oficinas do Concello de Negreira.
 Teléfono: 981 88 58 86 - Fax: 981 88 53 28
 e-mail: culturadeportes@concellodenegreira.es ata ás 22:00 horas do mércores, día 4 de Novembro.

10. Na clasificación por equipos puntuarán os 10 primeiros de cada equipo, dándolle 1 punto o primeiro, dous o segundo, etc... O empate resolverase según o disposto no regulamento da IAFA. (para esta clasificación, deberán ter o correspondente cuño da Federación que acredita ós membros do equipo).
11. Todo o non previsto neste regulamento resolverase a criterio do comité organizador, de acordo coas normas da IAFA.
12. Os participantes deberán de colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comenzo da proba, habendo CAMARA DE CHAMADA na proba de 10 Km.
13. O Concello de Negreira e a Comisión Organizadora non se fan responsables dos danos morais ou materiais que así mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta Carreira.
14. Os atletas que obteñan algún premio deberán acreditar a súa idade con D.N.I. ou pasaporte.

(1) En atención os atletas exoranse nos taboleiros as clasificacións das carreiras, dando un prazo dende as 13 h. as 13.30 h. para posibles correccións

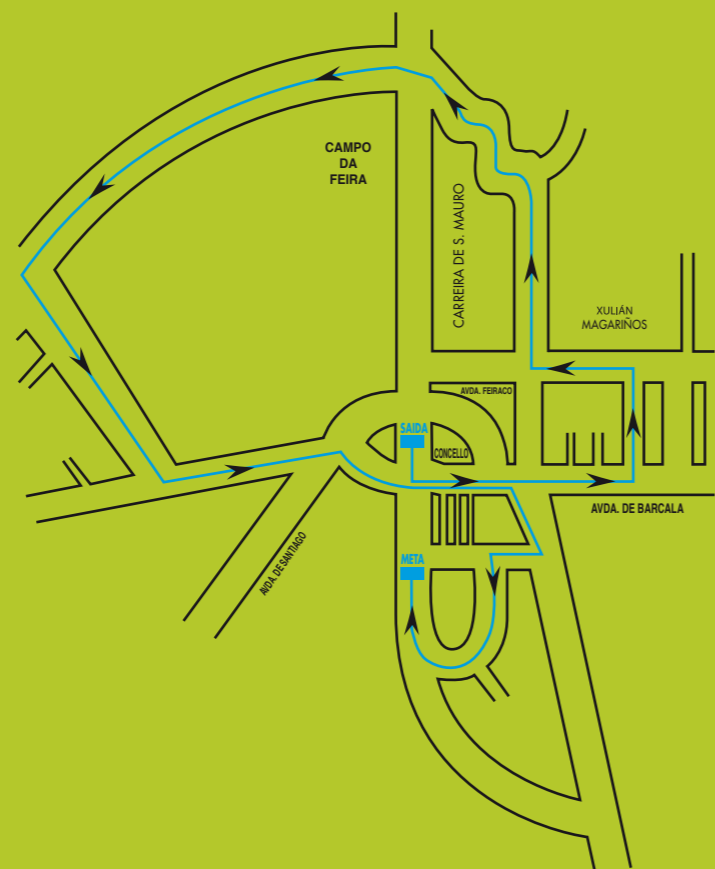
INFANTÍS - CADETES - XUVENÍS

1ª CARRERA: 4.500 m.

SAIDA: Diante do Concello HORA: 10:45 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Camiño Vello, Avda. Barcala, Nélon Mandela, Xulian Magariños, Vilachan de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Camiño vello, Avda. das Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Instituto X. Magariños, Rúa de Castelao, (META)

PECHE CONTROL: 11.25 h.

ENTREGA TROFEOS: Pista polideportiva do Coto as 13:30 h.



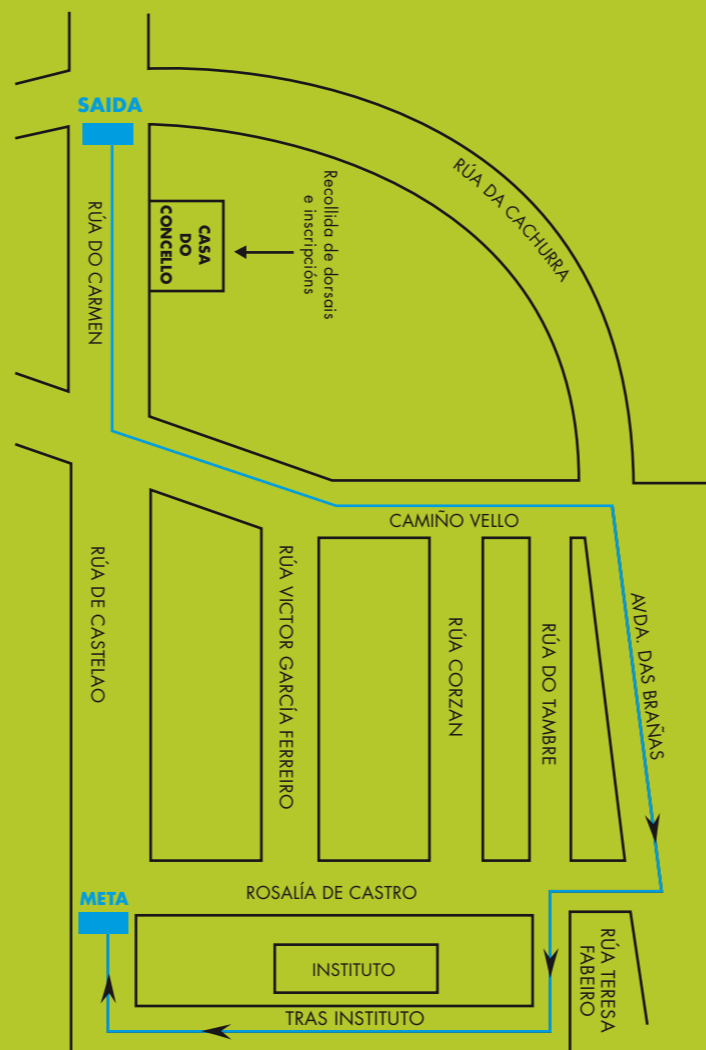
BENXAMÍNS - ALEVÍNS

2ª CARRERA: 1.000 m.

SAIDA: Diante do Concello HORA: 10:50 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Camiño Vello, Avda. Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, tras instituto, Rúa Castelao (META)

PECHE CONTROL: 11:00 h.

ENTREGA PREMIOS: O chegar á meta.



XUNIORS - SENIOR - VETERANOS

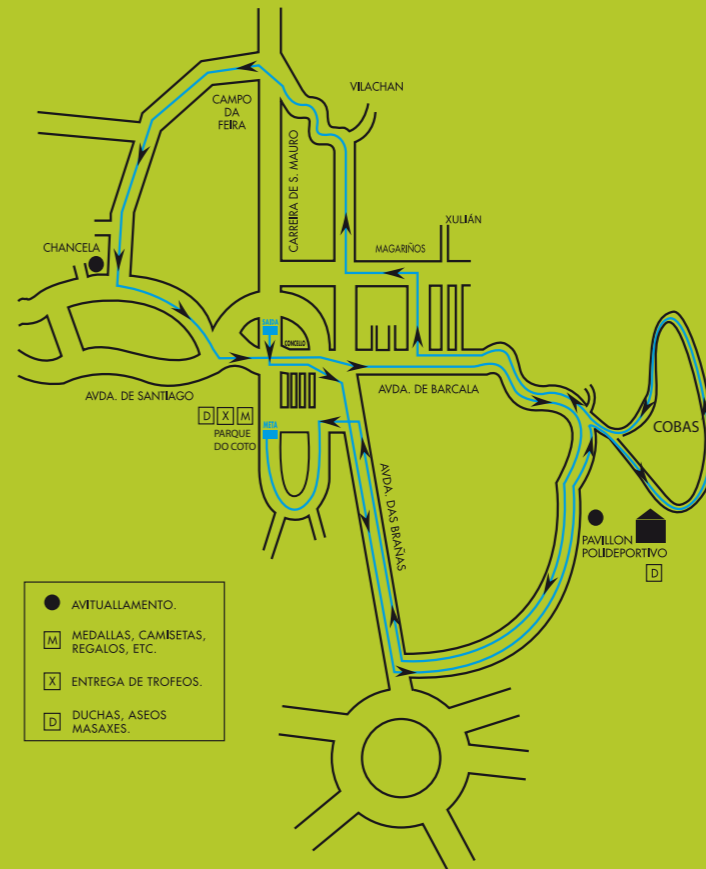
3ª CARRERA: 10.000 m. (non homologada)

SAIDA: Diante do Concello HORA: 11:30 h.
PERCORRIDO: Rúa do Carme, Rúa Camiño Vello, Avda. das Brañas, Ceilan, Pedra Mámoa, Cobas, Avda. Barcala, Nélon Mandela, Xulian Magariños, Vilachán de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Rúa Camiño Vello, Avda. de Barcala, Pedra Mámoa, Ceilán, Avda. das Brañas, Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Rúa de Castelao, (META)

PECHE CONTROL: 12:50 h.

ENTREGA TROFEOS: Pista polideportiva do Coto ás 13:30 h.

DUCHAS: As 12:15, 12:25, e 12:50 h. habilitaranse autobuses para levar ós corredores ó Pavillón Polideportivo de Pedra Mámoa onde poderán asearse e bañarse.



Como Chegar



PROGRAMA

Mércores - 4 de Novembro

22:00 h. Último día para enviar datos.

Domingo - 8 de Novembro

10:30 h. Última HORA PARA RECOLLIDA DE DORSAIS

10:45 h. Saída 1ª CARREIRA (infantís, cadetes, xuvenís)

4.500 m. - Diante do Concello.

10:50 h. Saída 2ª CARREIRA (benxamíns, alevíns)

1.000 m. - Diante do Concello.

11:30 h. Saída 3ª CARREIRA (xunior, senior, veteranos)

10.000 m. (non homologado) - Diante do Concello.

13:30 h. Entrega de trofeos - Na pista polideportiva do Coto.

ONDE ALOXARSE

HOTEL TAMARA **

Avda. de Santiago, S/N - 981 88 52 01 / 981 88 16 81

HOSTAL MEZQUITA

Rúa do Carmen - 981 88 16 52

Casa Rural - Casa de Bola

Cobas S/N - 981 88 50 04

FOTOGRAFÍAS DA CARREIRA

www.fotoatletismo.com

RESULTADOS CARREIRA

www.carreiraspopulares.com | www.concellodenegreira.es

www.correrengalicia.org

VENCEDORES DE EDICIÓNS ANTERIORES

HOMES	ANO	MULLERES
Xavier Feijoo	1981	Pilar Veiga
Xavier Feijoo	1982	Pilar Veiga
Nespereira	1983	Pilar Veiga
Xamin Fernández	1984	Nelas Dias (Portugal)
Xavier Feijoo	1985	Nelas Dias (Portugal)
García Gendra	1986	Anne Middle (Gran Bretaña)
García Gendra	1987	Esther Pedrosa
González Margaride	1988	Carla Machado (Portugal)
Antonio Rodríguez	1989	Felicidade Senna (Portugal)
Daniel de la Torre	1990	Felicidade Senna (Portugal)
Elisardo de la Torre	1991	Anne Middle (Gran Bretaña)
Elisardo de la Torre	1992	Alzira Lario
Alejandro Gómez	1993	Esther Pedrosa
Elisardo de la Torre	1994	Marina Bastos (Portugal)
Rui Vieira (Portugal)	1995	M.ª Abel Diéguez
Serafin Portela	1996	Marina Bastos (Portugal)
Elisardo de la Torre	1997	Fátima Paz
Carlos Adan	1998	Esther Pedrosa
Benjamin Rotlich (Kenia)	1999	Agueda Blanco
Wilson Timbilili (Kenia)	2000	Esther Pedrosa
Benjamin Rotlich (Kenia)	2001	Ana Paula Oliveira (Portugal)
David Chemweino (Kenia)	2002	Natalia Coelho (Portugal)
Afat Rakipov (Bielorusia)	2003	Anaía Rosa (Portugal)
Bernard Rotlich (Kenia)	2004	Rocío Rodríguez
Manuel A. Penas	2005	Helena Sampaio (Portugal)
Manuel A. Penas	2006	Regina Cherotich (Kenia)
José Rocha (Portugal)	2007	Gladis Cheroni (Kenia)
Titus Masai (Kenia)	2008	Dulce Félix (Portugal)

CATEGORÍAS

Establécense as seguintes categorías

BENXAMÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2001 - 2002
ALEVÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 1999 - 2000
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 1997 - 1998
CADETE FEMININO E MASCULINO	Nados no 1995 - 1996
XUVENIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 1993 - 1994
XUNIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1991 - 1992
PROMESA FEMININO E MASCULINO	Nados no 1988 - 1989 e 1990
SENIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1987 e anteriores
VETERANAS	Nadas no 1974 e anteriores
VETERANOS	Nados no 1969 e anteriores
SUPERVETERANOS/AS	Nados no 1959 e anteriores

XXX EDICIÓ DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA • INFORMACIÓN XERAL

CAMISETAS JOMA PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN A META

1ª CARREIRA

INFANTÍS: (homes e mulleres) * Idade Nados no 1997 e 1998 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	PREMIOS Trofeo 3 primeiros homes clasificados Trofeo 3 primeiras mulleres clasificadas Trofeo 3 primeiros homes Locais clasificados Trofeo 3 primeiras mulleres Locais clasificadas
CADETES: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1995 e 1996 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	Trofeo 3 primeiros homes Locais clasificados Trofeo 3 primeiras mulleres Locais clasificadas CAMISETAS PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN A META
XUVENIS (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1993 e 1994 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	

2ª CARREIRA

BENXAMÍNS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2001 e 2002 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:50 h.	PREMIOS Medaia Camisetas e Obsequios
ALEVÍNS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1999 e 2000 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:50 h.	

3ª CARREIRA

XUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERANOS:
(homes e mulleres)

Percorrido: 10.000 metros aprox.

Hora de saída: 11:30 h. Lugar: Diante do Concello

PREMIOS SENIOR: (Nados en 1987 e anteriores)

HOMES

1. Trofeo e 1000 Euros
2. Trofeo e 600 Euros
3. Trofeo e 300 Euros
4. Trofeo e 200 Euros
5. Trofeo e 100 Euros
6. Trofeo e 75 Euros
7. Trofeo

MULLERES

1. Trofeo e 1000 Euros
2. Trofeo e 600 Euros
3. Trofeo e 300 Euros
4. Trofeo e 200 Euros
5. Trofeo e 100 Euros
6. Trofeo e 75 Euros
7. Trofeo

CAMISETAS PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN A META

HOMES E MULLERES LOCAIS 1. Trofeo e 60 Euros / 2. Trofeo e 40 Euros / 3. Trofeo e 30 Euros

OUTROS PREMIOS

EQUIPOS FEDERADOS

* Para inscribirse como clube federado deben acompañar un certificado da federación correspondente indicando que todo-os atletas pertencen a ese clube (mínimo 10 atletas).

- * PREMIOS:**
1. Trofeo e 500 Euros
 2. Trofeo e 250 Euros
 3. Trofeo e 125 Euros

PREMIOS XUNIOR

- | | | | |
|-------|-----------|----------|-----------|
| HOMES | 1. Trofeo | MULLERES | 1. Trofeo |
| | 2. Trofeo | | 2. Trofeo |
| | 3. Trofeo | | 3. Trofeo |

PREMIOS PROMESA

- | | | | |
|-------|-----------|----------|-----------|
| HOMES | 1. Trofeo | MULLERES | 1. Trofeo |
| | 2. Trofeo | | 2. Trofeo |
| | 3. Trofeo | | 3. Trofeo |

PREMIOS VETERANOS

- | | | | |
|-------|-----------|----------|-----------|
| HOMES | 1. Trofeo | MULLERES | 1. Trofeo |
| | 2. Trofeo | | 2. Trofeo |
| | 3. Trofeo | | 3. Trofeo |

PREMIOS SUPERVETERANOS

- | | | | |
|-------|-----------|----------|-----------|
| HOMES | 1. Trofeo | MULLERES | 1. Trofeo |
| | 2. Trofeo | | 2. Trofeo |
| | 3. Trofeo | | 3. Trofeo |

TROFEO ATLETA DE MAIOR IDADE HOME:

* Trofeo ó corredor de maior idade participante na 3ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo límite.

TROFEO ATLETA DE MAIOR IDADE MULLER:

Trofeo á corredora de maior idade participante na 3ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo límite.

SUBVENCIÓNS:

* Os equipos cunha participación mínima de 20 atletas, 3 Euros por participante que chegue á meta.

* As Asociacións Culturais - Parroquiais e Asociacións de Veciños do Concello de Negreira con 2 Euros por participante que chegue á meta (mínimo 20 participantes).

DEPUTACIÓN DE A CORUÑA
 AUTOCARES LÓPEZ
 TAMARA HOTEL
 ESPINA & DELFIN
 QUATRIUM
 LA CAIXA
 CONFECCIONS CAPEANS
 FREIRE GAS
 MUEBLES LA CÓMODA
 ILUMINACIONES BLANCO
 CONFECCIONS CASTRO
 GARSPOET
 XEMA GALICIA
 DEPORTES BREOGAN
 SEYMER
 PIROTECNIA LÓPEZ
 ESTANCO JORGE
 CERVECERÍA TRISQUEL
 CRISTALERÍA LORENZO
 CONSTRUCCIÓN PINELO
 REGALOS CAMURÍ
 XIMNSASIO IMPULSO
 COMERCIAL CORZÁN
 ELECTRO PÉREZ
 MAT. CONTRUCCIÓ FURELOS
 BAMBINO MODA
 PELUQUERÍA MARINA
 BANCO DE GALICIA
 BANCO GALLEGO
 NICRANET INFORMÁTICA
 CERVECERÍA ESMORGA
 BAR FONTANA
 DISERGRAFIC

LIBRERÍA ABRAHAM
 RECAMBIOS ANDRES
 CARRERAS POPULARES.COM
 FISIONORTE
 GRAN VIA
 BAR PORTO
 PIZZERÍA MILIO
 PROMOCIÓNS VIEITO
 LAVANDERÍA NEGREIRA
 EST. SERVICIO LOS ANGELES
 BANCO PASTOR
 CONSTRUCCIÓNS SILVAGAR
 SUÁREZ & PLATA
 FERETERÍA FERREIRO
 PAVIMACO S.L.
 CONSTRUCCIÓNS BERTOAREZ
 TALLERES RUSO GIRAUT
 SEAT - TALLERES CHANCELA
 TALLERES MOLBA
 GRUPO RODIÑAS
 LIBRERÍA REMUIÑO
 CASA BARQUEIRO
 DISTRIBUCIÓNS CHANCELA
 PASTELERÍA EL PARQUE
 COCA - COLA
 CAIXA GALICIA
 FED. GALEGA DE ATLETISMO
 FED. ESPAÑOLA DE ATLETISMO
 XUNTA DE GALICIA
 JOMA SPORT
 EROSKI CENTER
 EUROGRAFICAS PICHEL
 LA VOZ DE GALICIA

COLABORADORES

TODAS ESTAS EMPRESAS COLABORAN COA XXX CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

A Carreira Popular de Negreira apoia o Proxecto Humanitario de Intermón Oxfam.

Intermón Oxfam somos persoas que cremos na xustiza, a solidariedade e traballamos para cambiar este mundo. Para iso, cooperamos en proxectos de desenvolvemento, actuamos en emerxencias, fomentamos o comercio xusto e promovemos campañas de sensibilización e mobilización social, sumando os nosos esforzos ao das outras 12 ONG de Oxfam Internacional.

En Sudán do Sur asistimos á poboación para dar unha resposta urxente ás súas necesidades básicas. A túa achega permitiranos seguir asistindo a moitas persoas e garantir unha mellor protección e asistencia ás vítimas desas crises humanitarias. A túa acción é vital.

Colabora. Participa. Opina 902 330 331 www.IntermonOxfam.org